

**KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PEKERJA INDONESIA DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

ERIKA DWI YULIANA

F 100 170 042

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

**KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PEKERJA INDONESIA DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

ERIKA DWI YULIANA

F 100 170 042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PEKERJA INDONESIA DI MASA
PANDEMI COVID-19**

Oleh :

ERIKA DWI YULIANA

F 100 170 042

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Lusi Nuryanti, PhD, Psikolog
NIK.NIDN: 0603107401

Tanggal 11 Agustus 2021

HALAMAN PENGESAHAN

**KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PEKERJA INDONESIA DI MASA
PANDEMI COVID-19**

Yang diajukan oleh :

ERIKA DWI YULIANA
F 100 170 042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
11 Agustus 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Nama Pembimbing

Penguji I

Nama Penguji I

Penguji II

Nama Penguji II

Lusi Nuryanti, PhD., Psikolog

Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog

Gita Aulia Nurani, M.Psi., Psikolog

Surakarta, 11 Agustus 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK/NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Erika Dwi Yuliana

NIM : F 100 170 042

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kualitas Hidup Perempuan
Pekerja

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 23 Juli 2021



UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan ramat, hidayah, ridho serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik dalam bentuk tenaga, pikiran, kehadiran, materiil, karya dan sebagainya. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah bersedia membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini, diantaranya :

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Taufik, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Lusi Nuryanti, Ph.D, Psikolog selaku Pembimbing Akademik (PA) sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan arahan selama saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta dan telah berkenan untuk meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, dorongan dan motivasi kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk semua ilmu, nasihat dan bimbingan yang diberikan kepada saya selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Kedua orang tua saya Bapak Sutrisno dan Ibu Sutarmi yang senantiasa mendo'akan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasihat, serta dukungan baik moral maupun finansial kepada saya.
6. Kakak dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama ini.

7. Sahabat-sahabat saya : Fiving Mypradibja, Irna Wulan Septiani, Vinny Dwi, Vinne Tri, Ratria Audy, Dominica Danaswati, Syafitha Ardy, Ain Aulia, Nursyifa Ruspawita dan Fajariantika Nurul yang selama ini telah mensupport dan mau berbagi suka duka dan keluh kesah bersama saya.
8. Teman-teman Asisten Olah Data : Shafira Sekar, Riana Wahyu, Tasya Putri, Suci Lestari dan Sigit Wahyudi yang selama ini telah memberikan banyak kenangan dan ilmu yang bermanfaat selama saya menjadi asisten di Pusat Olah Data Psikologi UMS.
9. Teman-teman kost serasi 1 : Siti Anis Maghfiroh, Titis Putri, Siswi Kartika dan Fias Kurnia yang telah menjadi sahabat sekaligus saudara selama saya merantau di Solo.
10. Teman-teman seperjuangan dalam menulis skripsi : Ain, Fenita, Yuniar, Niza, Fio, Andri, Afifah, Dea, Ayudyah dan Dyah yang telah membantu selama penulisan skripsi, berjuang bersama, memotivasi dan mendukung saya agar segera lulus.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2017 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak kenangan dan cerita semasa menjadi mahasiswa.
12. Seluruh responden penelitian dan pihak-pihak yang terkait dalam penelitian yang telah membantu peneliti dalam menyebarkan kuesioner kepada para responden.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dalam penyelesaiannya, sehingga saran dan kritik yang membangun selalu diharapkan agar penelitian ini menjadi lebih baik lagi. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebaik-baiknya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN	3
METODE PENELITIAN.....	10
HASIL PENELITIAN.....	13
PEMBAHASAN	19
KESIMPULAN.....	25
SARAN	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Kualitas Hidup	11
Tabel 2. Distribusi Responden Penelitian	13
Tabel 3. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kualitas Hidup Umum Perempuan Pekerja di Indonesia	16
Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kesehatan Umum Perempuan Pekerja di Indonesia	16
Tabel 5. Distribusi Frekuensi dan Persentase Domain Kesehatan Fisik Perempuan Pekerja di Indonesia	17
Tabel 6. Distribusi Frekuensi dan Persentase Domain Kesehatan Psikologis Perempuan Pekerja di Indonesia	17
Tabel 6. Distribusi Frekuensi dan Persentase Domain Hubungan Sosial Perempuan Pekerja di Indonesia	18
Tabel 7. Distribusi Frekuensi dan Persentase Domain Lingkungan Perempuan Pekerja di Indonesia	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Alat Ukur WHOQOL-BREF	31
Lampiran 2. Skala WHOQOL-BREF	32
Lampiran 3. Hasil Skoring Skala WHOQOL-BREF	37
Lampiran 4. Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	41
Lampiran 5. Surat Bukti Uji Turnitin.....	43
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian	44

KUALITAS HIDUP PEREMPUAN PEKERJA INDONESIA DI MASA PANDEMI COVID-19

Erika Dwi Yuliana¹, Lusi Nuryanti²
f100170042@student.ums.ac.id¹, lusi.nuryanti@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Pandemi Covid-19 yang sudah berlangsung selama lebih dari satu tahun yang lalu berdampak pada seluruh tatanan kehidupan dunia termasuk di Indonesia. Salah satu dampak pandemi adalah menurunnya kualitas hidup masyarakat, termasuk pada perempuan pekerja. Hal ini diperkirakan karena di masa pandemi, masyarakat harus selalu waspada akan bahaya virus yang mengintai. Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi kualitas hidup pada perempuan pekerja di Indonesia di masa pandemi Covid-19. Subjek penelitian adalah 120 perempuan pekerja yang tersebar di seluruh Indonesia. Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data adalah dengan menyebarkan kuesioner WHO-QOL BREF melalui *Google Form*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan metode analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup sebagian besar perempuan pekerja di Indonesia belum terdampak pandemi Covid-19. Hal ini dibuktikan dengan sebagian besar perempuan pekerja di Indonesia memiliki kualitas hidup yang tergolong baik yakni sebanyak 55 orang (45,84%) dan sebanyak 42 orang (35%) puas dengan kesehatan mereka selama pandemi. Cara yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kualitas hidup di masa pandemi Covid-19 saat ini salah satunya dengan melakukan berbagai aktivitas fisik atau berolahraga, tetap menjalin komunikasi dengan keluarga dan teman melalui telepon/*videocall* ataupun melakukan hobi bersama keluarga dan orang terdekat.

Kata kunci: kualitas hidup, pandemi covid-19, perempuan pekerja

QUALITY OF LIFE OF FEMALE WORKERS INDONESIA DURING PANDEMI COVID-19

Erika Dwi Yuliana¹, Lusi Nuryanti²
f100170042@student.ums.ac.id¹, lusi.nuryanti@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta ¹²

Abstract

The Covid-19 pandemic impacts on the quality of life of the people worldwide, including in Indonesia. The pandemic generally decreases the quality of life of the community, including for female workers. This study aims to describe the quality of life of female workers in Indonesia during pandemic Covid 19. The research subjects were 120 female workers from various working areas and professions. Data collection tool is WHO-QOL BREF questionnaire which was circulated through online platform. This research is a quantitative descriptive research. Data analysis technique was Univariate Analysis (descriptive analysis). The results of the study show that the quality of life of most of female workers in Indonesia has not been affected by the Covid-19 pandemic. This is evidenced by the fact that nearly half of female workers in Indonesia have a relatively good quality of life (45.84%). However, more than 50% still have moderate or low quality of life. This study suggests to the government to make policies and programs that support the female workers to increase the quality of life.

Keywords: *quality of life, female workers, pandemic*